

V. DETENER LAS HEMORRAGIAS

- Aplique **PRESIÓN DIRECTA** sobre la herida, ayudándose de un paño limpio, toalla pequeña, etc., mientras le traen gasas estériles (Botiquín C).
- **Mantenga la presión durante 10 minutos mínimo**, sin levantar las gasas.
- **ELEVE LA ZONA DE SANGRADO** (pierna o brazo) por encima del corazón.
- Si al intentar hacerlo la víctima nota dolor importante, no continuaremos la elevación.

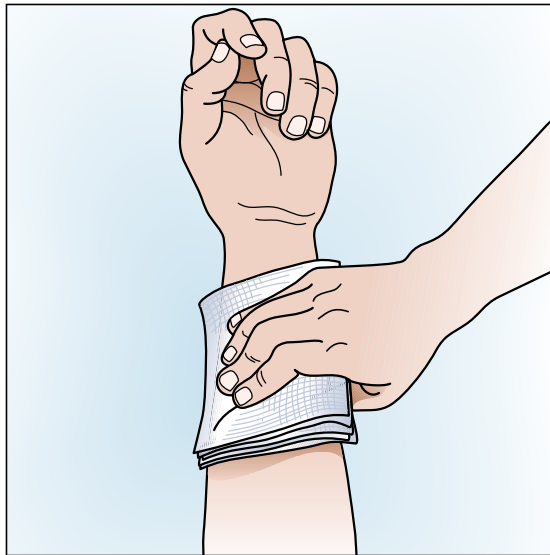


Figura 1-18.

- Si continúa el sangrado, AÑADIR MÁS GASAS sin retirar las anteriores ni cesar en la compresión.
- Evite que la víctima permanezca de pie. Si está inconsciente, póngalo en posición antishock (ver **Capítulo 2**, URGENCIAS).

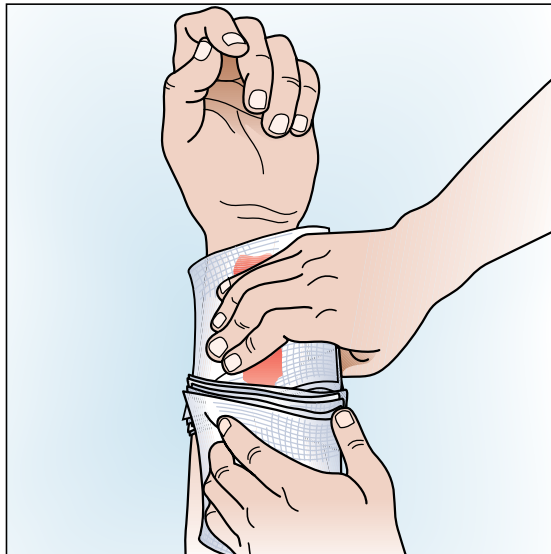


Figura 1-19.

Si con estas medidas no se consigue controlar la hemorragia, ver HEMORRAGIAS del **Capítulo 6**.